



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"
10 ноября 2023 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			99,52
Завтрак с 11 до 17 лет			
Капуста квашеная	100	20,1	
Макароны отварные	180	234,0	
Котлеты рыбные	100	191,3	
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
Завтрак платный с 11 до 17 лет			100,00
Макароны отварные с маслом	150	198,6	
Чахохбили	100	214,0	
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	
Хлеб пшеничный	30	69,2	
Обед с 11 до 17 лет			99,52
Помидоры соленые	100	21,0	
Борщ с капустой и картофелем	250	71,4	
Плов из птицы 150/50гр.	200	354,1	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пеклеванный	50	85,4	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
Обед платный с 7 до 11 лет			100,00
Борщ с капустой и картофелем	200	53,9	
Бобовые отварные(горох)	150	217,5	
Тефтели из мяса птицы	90	137,6	
Компот из сухофруктов	200	139,4	
Яблоко порционное	180	79,9	
Хлеб пеклеванный	30	51,2	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
Полдник			33,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	100	218,1	
Компот из изюма	200	148,0	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			33,10
Пирожок сдобный печеный с картофелем	150	256,4	
Компот из изюма	200	148,0	
Завтрак спец питание с 12до18лет			99,52
Капуста квашеная	100	20,1	
Макароны отварные	180	234,0	
Котлеты рыбные	100	191,3	
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
Буфет			
Винегрет овощной	100	101,4	25,00
Огурцы свежие (нарезка)	30	3,7	10,00
Помидоры свежие (нарезка)	30	6,4	10,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,00
Сельдь с картофелем и зеленью	102	141,6	24,00
Картофель жареный(из сырого)	100	89,9	30,00
Гамбургер с котлеты рубленные из птицы	232	92,0	80,00
Жульен в булке дрожжевой	70	213,4	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	40,00
Куры отварные	100	312,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельными пюре	200	280,1	80,00
Сосиска отварная	50	132,2	30,00

	132	127,1	60,00
Хот дог с сосиской	75	258,7	25,00
Булочка Ванильная	75	230,6	30,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	100		40,00
Маффин в инд упаковке 100гр	50		25,00
Маффин в инд упаковке 50гр	100	519,8	40,00
Пирожок печеный с вишней	75	160,7	23,00
Пирожок с калустой	75	164,6	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	196,7	30,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	95	282,6	45,00
Пицца с сыром 70/25гр.	75	288,0	40,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	348,1	40,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	100	288,9	43,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	75	283,8	45,00
Сочник	75	359,7	40,00
Струдель с изюмом	70	241,0	35,00
Хачапури с сыром	200	62,3	20,00
Кофе растворимый	200	86,6	25,00
Сок фруктовый 0,2гр	1		40,00
Чай Fruktomania в ассортименте	200	61,1	20,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200	59,9	12,00
Чай пакетированный с сахаром	200	62,6	10,00
Чай с лимоном и сахаром	200	61,4	6,00
Чай с сахаром	1		25,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		30,00
Вода Сенежская 0,5л	1		50,00
Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте	200		45,00
Коктейль молочный в ассортименте	1		20,00
Мармелад Бонди-Бегемотик 30гр	1		20,00
Мармелад жевательный Левушка детям 35гр	1		40,00
Мармелад жевательный Левушка детям 70гр	1		20,00
Мармелад Крут Фрут в ассортименте/озорные мишки 30гр	1		25,00
Мини рулет Яшкино в ассортименте 35гр	1		50,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		40,00
Обыкновенное чудо сливочный	1		25,00
Пирожное НИРОВО в ассортименте	1		30,00
Пирожное Тимка+ 30гр	90		55,00
Пюре фруктовое в ассортименте	1		25,00
Тортик Боярушка	1		15,00
Шоколад Babyfox 18гр	1		50,00
Шоколад OZera 42гр	1		50,00
Шоколад OZera 47гр	1		50,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

